

Genetické testy, prevence

Co je DNA a genetika?



DNA je podstatou naší jedinečnosti. V DNA je zakódováno i budoucí riziko propuknutí nemoci dosud zdravých jedinců. Malá odchylka může mít velký význam a může být příčinou závažného onemocnění.

Proč znát rizika?



Každý z nás je ohrožen rizikem rozvoje závažnějšího onemocnění. Stanovením genetického rizika a včasným zavedením preventivních opatření můžeme propuknutí nemoci oddálit nebo zmírnit její průběh.

Co lze analyzovat?



Pomocí prediktivní genetické analýzy lze odhalit náchylnost k mnoha typům nemocí. K nejobávanějším patří nádorová, imunologická, kardiovaskulární či neurologická a psychiatrická onemocnění.

Moderní medicína nabízí nové možnosti v diagnostice. Výrazný pokrok v analýze lidského genomu za posledních 10 let umožňuje v mnoha případech vysoce citlivé stanovení genetického vzniku různých metabolických, onkologických, neurologických, endokrinních či imunologických nemocí.

Náš projekt se snaží srozumitelným jazykem vysvětlovat genetiku tak, aby i laik problematice porozuměl. Aktuálně v rámci projektu QGEN nabízíme **genetické testy k vybraným nemocem, u nichž lze dobře stanovit míru rizika.** Výsledek genetické analýzy má u těchto nemocí preventivní význam, například při potvrzení celiakie zabrání bezlepková dieta rozvoji nemoci.

V samostatném projektu se věnujeme genetické sportovní konstituci. Genetické testování pomůže zlepšit tréninkový plán a výkonnost, zároveň lze předcházet přetížení nebo trvalému poškození srdce nebo pohybového aparátu.

Zajímavou kapitolou je evoluce člověka a potrava. Genetickým vyšetřením lze předjit nadváze, cukrovce i kardiovaskulárním nemocem.

Komplexní prediktivní genetická analýza zahrnuje vybrané nejčastěji se vyskytující choroby napříč obory: metabolické poruchy, imunitu, onkologii, neurologii, endokrinní a psychiatrii.

MUDr. Radek Klubal
garant projektu