

Y-chromozom

Pravděpodobnost vzniku určitých chorob je těsně spjata s genetickou predispozicí člověka. Jak člověk postupně migroval z Afriky po celém světě, utvářely se adaptace na různé druhy potravy, v závislosti na klimatu. S tím souvisí i stravování podle **Y-chromosomových** haplotypů.

Y-chromozomová DNA, kterou mají ve svých buňkách pouze muži, se dědí výhradně po mužské linii. Na rozdíl od zbytku lidského genomu, který se v populaci neustále promíchává, lze **Y-chromozomovou DNA** využít k charakteristice skupin lidí, kteří sdílejí určité společné znaky.

Stejně jako krevní skupiny vypovídá Y-chromozomová DNA o minulosti daných haplotypových skupin: v jakých geografických podmínkách se vyvíjely a jaký způsob života vedli jejich příslušníci.

Nositelé jednotlivých Y-chromozomových haploskupin mají také predispozice k různým chorobám. Například **Y-chromozomová haploskupina I** je spojována s onemocněním srdce a cévního systému a její nositelé by tedy měli přizpůsobit svůj životní styl tomuto vrozenému riziku. Dietní doporučení by se tak mohlo týkat omezení sacharidů a nevhodných tuků ve stravě.

Mgr. Lucie Weiss
nutriční poradce